

# Download Recettes Faciles Gourmandes Blandine Bien être

Un seul mot : DELICIEUX je me suis régalé, j'ai mélangé ces pancakes avec ds fruits rouges un pur régal. Je fais maintenant des variantes en y ajoutant parfois du lait de coco du lait d'amandes ou d'autres laits végétaux, c'est excellent digeste, on en mangerai toute la journée LOL. Venez, je vous invite à la maison, tu me dira ? Bon, sinon la mienne n'est pas du tout liquide... avec de la farine et de l'amande en poudre, je ne vois pas trop comment tu y arrives ? Les oeufs servent de liant mais c'est tout. Si vos morceaux de pomme mettent trop de temps à cuire ou bien s'ils fondent comme neige au soleil dans la poêle, c'est que l'espèce choisie n'est pas adéquate à la recette ! hors-serie rustica - 250 recettes bien-etre avec les plantes du jardin - 4€90, Recettes Faciles Gourmandes Blandine Bien être.

**Other Files :**